

L'1000 PATTES



EN HOMMAGE À JEAN-PIERRE PICQUENOT

N° 8 OCTOBRE 2022

Honneur et longue vie aux bénévoles

86 bénévoles du CAF de Caen et des CAF de Basse Normandie ont reçu le congrès de la Fédé en janvier 2011. Au premier regard, accueillir le congrès peut, tenir à la fois du pari, du bluff, de la prouesse. De l'événement pour l'événement, de l'éphémère, un de plus...C'est recevable, cela fait partie de l'un des reflets du prisme que nous avons bâti.

Plus profondément, j'aimerais beaucoup insister sur la gratuité de notre initiative, j'aimerais disséquer le don. En cette période du primat de l'économie, je voudrais évoquer que donner c'est recevoir, donner c'est choisir, c'est décider, créer, accéder à la responsabilité !

Ce qui fonde les civilisations c'est l'échange et le partage, développons.

Aujourd'hui, l'ambiance générale et le fil conducteur des politiques actuelles est de créer une économie générale des pratiques humaines. Tout devient marché. Et même dans les activités sportives, et de proche en proche, les activités physiques de pleine nature sont contraintes et astreintes à la professionnalisation. La société vise à transformer les sorties organisées par nos initiateurs en des interventions d'encadrants, à proposer des offres de service. On cherche à constituer les deux termes de l'échange : un produit et un consommateur. On crée le besoin, on crée l'offre. Plus sournoisement je crains, on vise à créer sur le long terme un marché qui va dégager des profits : baliser le travail pour fortifier le capital. Bigre, nous sommes loin du non lucratif et de l'activité de plaisir ! De l'épanouissement et du partage, du don qui vise à appeler l'autre, de l'échange qui permet la rencontre de l'autre, du partage qui conduit à reconnaître son alter égo.

L'objet du CAF n'est pas de produire du sommet mais de faire grandir, l'alpinisme n'est pas la consommation du dernier glacier à la mode mais voyage intérieur et reconnaissance de l'autre au sein de la cordée.

Non à la marchandisation de nos activités !

Vive le don, et pour illustrer le propos sur le don, l'exemple le plus parlant est, je crois, notre organisation sous la forme d'un éco-congrès. Nous avons donné, beaucoup, beaucoup de travail, et nous avons beaucoup reçu : une ambiance intense entre nous bénévoles, des congressistes complètement heureux, des remerciements à ne plus finir. De la joie, de la sueur, de l'angoisse et de l'amitié. Une alimentation et des menus savoureux et originaux, avec des produits de saison, issus de producteurs bio locaux, fruits de travailleurs locaux.

C'était du travail, du bonheur entre gens de chez nous, une forme d'économie courte et concrète. C'était un échange entre gens qui se veulent du bien, qui se font du bien.

C'est pour moi un exemple probant d'économie sociale et solidaire.

De ce grand moment du CAF de Caen, nous pourrons donner des suites durables :

Nous sommes maintenant sur un chantier de recréer un refuge, ce sera encore beaucoup de taf mais autant de satisfaction. Avec ces nouveaux murs, nous pourrons honorer nos anciens qui avaient bien trimé à l'époque pour construire et entretenir le refuge actuel. Nous allons aussi reproduire le Mois de la Montagne en janvier 2012 qui pourra devenir un moment habituel d'expression de nos valeurs de CAFistes.

Honneur et longue vie aux bénévoles qui portent haut et fort les valeurs de partage, don et responsabilité, les 3 piliers de la démocratie.

Jean-Pierre Picquenot

Le mot du président

Il est des rencontres qui marquent votre âme. Celle avec Jean-Pierre en fait partie. Ceux qui l'ont côtoyé pourront vous l'assurer et le club ne l'oubliera pas.

L'esprit du club, qui pousse les membres du comité directeur, ainsi que les initiateurs, les encadrants des activités et les adhérents les plus fidèles, à faire preuve de bienveillance, d'écoute, de partage, d'envie de transmettre les valeurs qui nous lient ... c'était tout lui.

Alors, si tu n'as pas eu la chance de le rencontrer car tu es nouvelle/nouveau, n'aie crainte : au travers d'un échange, un enseignement, une anecdote, un peu de cet esprit te sera transmis à toi aussi, avec pour mission de le faire vivre au sein du club et bien plus loin encore.

Une nouvelle saison débute et la vie du club se poursuit portée par chacun d'entre vous.

Continuons d'être un club chaleureux avant d'être sportif, des amoureux de la nature plutôt que des consommateurs d'activité de plein air, la tête dans les montagnes même si l'on habite en plaine !

A Jean-Pierre



J'ai pris cette photo alors que nous redescendions du refuge du glacier blanc. C'était mon premier rassemblement amical, c'était à Vallouise, en 2014, Enora, ma fille et Corentin marchaient avec nous en montagne, du haut de leurs cinq ans ! Il faisait beau le jour et encore froid la nuit en ces temps là... Nous avons passé de beaux moments entre balades, alpinisme et nuit en refuge avec tous les enfants. Encouragé par Jean-Pierre, j'avais commencé ma formation d'initiateur. Le partage, la responsabilité et le don sont des valeurs qui lui étaient très chères.

Au détour d'un sentier il s'est arrangé pour que nous nous retrouvions seuls, il voulait me faire part de son projet de renouveler totalement le bureau du club, il n'était pas du genre à s'asseoir pour une éternité. Après avoir tant apporté au CAF de Caen avec son équipe, il souhaitait du renouveau, du dynamisme, rien de tel disait-il ! Il était convainquant. Ainsi s'est formée sous une de ses impulsions positives (une de plus !) une nouvelle équipe, ce qu'il désirait pour son club, pour nous tous. Plus récemment, il avait des projets pour le comité territorial, sa place en tant que président était pour moi comme une évidence, mais la vie en a décidé autrement et nous n'avons pas eu cette chance.

Jean-Pierre était amical, convivial, drôle, enthousiaste et pourvu de tant d'autres qualités que je ne saurai décrire, car je n'ai pas sa plume...

Je me contente alors de partager avec vous son souvenir.

Raphaël

Pic d'Aneto

Ma 1^{ère} expérience en haute montagne, je la dois à Jean-pierre.
Il m'avait dit « Je t'emmènerai faire ton 1^{er} sommet ».
Promesse tenue en 2017. Le Pic Aneto, 3404 m. Espagne. 1200 m. de dénivelé.
Glacier, rochers, un court passage sur une arête. Parfait pour une 1^{ère} !

2 cordées de 3 : Pascal, Stéphane et Claire. Jean-Pierre, Jean-Marc et moi

Arrivés au refuge et après un bon repérage du trajet de départ du lendemain, les quelques exercices d'étirements sous les yeux experts de Claire nous font le plus grand bien.

Jean-Pierre m'explique comment marcher avec des crampons, un piolet et encordés.

Après le repas, il n'y a plus grand-chose à faire. Nous allons nous coucher, le pire moment. J'appréhende les ronflements.

Réveil...

J'ai l'impression de ne pas avoir dormi...

Il fait encore nuit quand nous prenons le sentier repéré la veille. La montée est sans difficulté mais longue. Le soleil se lève enfin et colore les montagnes d'un rouge flamboyant.

Après de rares pauses, nous arrivons enfin au portillon supérieur. une magnifique vue s'offre à nous, le Pic Aneto et son glacier.

Portillon supérieur

Jean-Marc relève l'altitude et Jean-Pierre nous conseille de « photographier » le portillon. Prudence ou prémonition ? Il sera notre point de repère pour le retour.

Nous descendons jusqu'au glacier, chaussons les crampons. Nous nous encordons.

Sommet

Nous sommes dans les temps. Sur le glacier, j'applique la théorie de la veille.
Au loin, le brouillard se lève et se dirige, lui aussi, vers l'Aneto. C'est jouable ! On peut arriver avant lui. À cette course, brouillard a gagné. Mais il nous a certainement aidés à franchir le fameux pas de Mahomet, dernière épreuve avant le sommet.

Descente

Nos deux points de repères, le glacier et le portillon, ont disparu dans le brouillard qui a continué d'avancer mais pas seul. Il est accompagné de quelques flocons de neige. Ce n'est pas grave, nous avons la carte, la boussole et les cairns. Le problème est qu'il y a des cairns partout ! Nous avons mis du temps à nous en apercevoir... Nous ne sommes pas perdus mais presque.

Jean-pierre reste bienveillant, rassurant et toujours à l'écoute. Alors, naturellement, un esprit d'équipe se met en place. Dès que l'un d'entre nous a un doute sur le trajet, on s'arrête, on sort la carte et la boussole. On se met d'accord sur la nouvelle direction et on repart.

Ainsi, à plusieurs reprises, dans le calme et la concertation, nous avons suivi ce processus.

Le moral remonte quand, enfin, nous nous trouvons au pied du glacier. Mais le brouillard est toujours présent, laissant le portillon invisible. La seule indication maintenant est son altitude relevée par Jean-Marc à l'aller. Nous avons la sensation d'être tout proche de la barre rocheuse mais impossible de trouver le passage.

On monte, on descend, on scrute dans la direction supposée du portillon, on remonte, on espère une éclaircie, on redescend... C'est épuisant physiquement et moralement.

L'idée de passer la nuit dans les rochers m'effleure mais ne me panique pas, peut-être parce que Jean-Pierre et Jean-Marc ont l'air sereins et confiants. C'est contagieux.

Allez, encore un petit coup d'œil vers le haut. Et là, pas de doute, c'est bien la forme du portillon qui apparaît comme un mirage au moment d'une discrète éclaircie.

Soulagement.

L'énergie revient.

Nous en avons besoin.

Le refuge est encore loin.

Christine



Refuge la Renclusa



Séance d'étirements



J'ai rencontré Jean-Pierre en 2009 lors de mon arrivée à Caen. J'étais étudiant et encore mineur. Bien qu'ayant encadré dans un autre club il m'a aiguillé, appuyé et soutenu, avec son aide, nous avons créé l'école d'escalade du club qu'on a appelée groupe jeune.

Nous avons partagé d'agréables moments sur le mur. Je garde également de bons sentiments quand à sa visite chez mes parents avec son fils. Je suis heureux d'avoir encadré Corentin et de monter l'école avec Jean-Pierre.

Aloïs

Mon ami

Je n'ai jamais eu le bonheur de partager la montagne avec toi. Arrivé au club après avoir fait ta connaissance, je n'y ai pratiqué jusqu'à très récemment que le VTT.

Et puis l'an dernier, fatigué par ta longue maladie et ne pouvant venir au rassemblement amical, tu m'a prêté ton piolet et tes crampons. Ah tes crampons, ils étaient usés, rincés, ils m'ont tout de suite fait penser à ton vieux VTT, le jaune, celui qui ressemblait plus à mes yeux à un engin agricole qu'à un vélo. Je te revoie encore labourer les sentiers, faire chauffer les freins dans les descentes et t'envoler dans les montées. Non tu n'étais pas à l'aise pour descendre mais à la moindre côte tu nous scotchais dans la boue et on te voyait t'éloigner dans les bruits inquiétants de ta vieille machine.

Que de chemins nous avons explorés dans le Calvados et dans la manche, des sentiers de la Hague à ceux de Sainte-Honorine. Toujours dans la bonne humeur, à la recherche d'un l'effort partagé entre la beauté de la nature et la convivialité qui était l'essence même de ta personnalité.

Il n'est pas un sentier que nous parcourons aujourd'hui qui ne porte la marque de ta vieille charrue et pas un endroit qui ne nous rappelle qui tu étais et ce que tu nous a apporté.

Philippe

Hommage au Club Alpin,

En janvier 2013, Jean-Pierre écrivait dans l'Echo des Parcs :

« Alpinisme, Association et Altérité

Nous partons très tôt le matin, on arrive au glacier, on met les crampons, on s'encorde les uns aux autres, les plus expérimentés sont en tête. C'est dangereux notre activité.

Il y a une part d'aléas dans notre entreprise, et nous sommes là, attachés les uns aux autres. La moindre faiblesse peut prendre des grandes proportions, et nous restons solidaires à l'autre.

Encordés, nous ne sommes pas dans la compétition, mais dans le dialogue. Nous ne profitons pas de l'exploitation d'une situation, mais réalisons une création à deux, nous fabriquons de l'échange. L'alpinisme est le don total à l'autre. »

La cordée, le don à l'autre, la solidarité imprègnent les activités du club, bien au-delà de l'alpinisme.

En écho à ce texte, je voudrai témoigner de la solidité de l'amitié qui se construit au fil des sentiers en Normandie ou en montagne, sur la paroi ou sur la glace. Dans l'épreuve de la maladie, qu'elle nous a soutenu la cordée des amis cafistes ! Elle est bien présente encore dans l'apprentissage de cette vie sans Jean-Pierre.

Alors avec le club alpin de Caen, je reviendrai cet été en montagne au rassemblement amical, je remonterai sur le vélo et parcourrai de nouveau les sentiers de Normandie et d'ailleurs.

Merci à tous les amis,
Merci au Club Alpin,

Marie-Christine



Le VTT

Et hop, une petite nouvelle dans notre groupe VTT, Estelle, une ancienne cafiste qui a un bon coup de pédale, et en plus toute souriante, sauf dans l'effort hi hi hi !!

Le soleil nous a accompagné à travers le paysage virois et même pendant la sieste !!

Jean-Marc nous avait réservé de belles petites côtelettes à la fin de nos 47 km... On a eu chaud...

Souvenir d'enfance et photos devant mon immeuble 46 ans après...Et pas une ride mdr. Rendez-vous dans 20 ans... Hein Patrick !!

Valerie



L'escalade

Escalade adultes : c'est reparti pour une nouvelle saison.

Mercredi 7 septembre. Réouverture du mur de la Guérinière. Deux initiateurs (Hugues et Arthur) attendent de pied(s) ferme(s) les « nouveaux débutants primo-adhérents » décidés à s'essayer à la grimpe. Mais pourquoi donc vouloir emprisonner ses orteils dans des chaussons qui sont loin d'être des charentaises ni aux pommes !

Petit sondage chez les arrivants. Michèle-Alexandra : retour aux sources après une absence de 6 ans. Elle a commencé à l'école d'escalade avec Raphaël qu'elle retrouve avec plaisir (partagé). Elle apprécie l'ambiance club. Olivia : fait beaucoup de randos-montagne et a envie d'essayer l'escalade. Thomas : pratique le vélo, la natation, la course à pied et a envie d'un autre sport. Adnan : a grimpé il y a longtemps et souhaite s'y remettre pour accompagner son fils de 12 ans.

Quelques précisions : pour pratiquer l'escalade il faut être assuré et donc licencié, et pour en justifier il suffit de porter sa licence sur son harnais (baudrier). Condition suffisante mais nécessaire.

Les débutants peuvent bénéficier avant adhésion d'une séance d'essai à condition de prendre une carte découverte (4 euros) ou de remplir une fiche de découverte d'activité (gratuite).

Jean-Paul



Rando

La commission Rando s'est réunie le 11 octobre

Nouveaux responsables de l'activité:

Sylvie Lelandais, Eveline Le Galle, Jean-Michel Tha.

Il a été convenu que toutes les randonnées seront mises en ligne au calendrier pour que les initiateurs puissent se positionner, Les sorties sans initiateur seront annulées au fur et à mesure.

Les frais de covoiturage vont être réévalués, cette décision sera discutée en comité directeur et les nouveaux tarifs en fonction des distances vous seront communiqués dans les fiches de sorties

De nouveaux projets sont à l'étude:

Semaine raquette Janvier ou Mars

Semaine baie de Somme Avril ou Mai

Week-end Mortagne au Perche et Biville

Il a été question de la rando vin chaud et de l'élargissement de la rando galette en tant qu'évènement club.



Rando : La Relève

Et voilà, une page se tourne... notre ami Guerrino cède sa place de responsable rando.

Seulement voilà: la mission du responsable rando, avec les années, s'est étendue, et nous ne serons pas trop de trois pour reprendre le flambeau.

Evelyne conserve son rôle de planification et mise en ligne des randonnées, elle le fait si bien! Merci Evelyne.

Jean Michel saura nous épauler tous et nous conseiller quant aux aspects techniques de nos randonnées.

Et moi, de temps en temps, je sortirai plume et encrier pour envoyer des mots doux (bon, d'accord, j'utiliserai probablement plutôt l'ordinateur!)

Un grand merci à toi, Guerrino, de nous avoir accompagnés toutes ces années. Heureusement, tu restes présent, nous savons que nous pouvons compter sur ton aide pour toutes les questions que nous serons amenés à nous poser.

N'hésitez pas à vous rapprocher de nous pour proposer des randos : le jeudi après-midi, 12 à 15km, et le dimanche, autour de 25km. Plus nombreux on sera à proposer des randos et plus mieux ce sera !

A très bientôt sur les chemins.

Sylvie

Le chemin qui descend
est un chemin qui va
monter lorsqu'il faudra
rentrer à la maison

TOPALOVIC Enzo

Les rendez vous

Assemblée Générale

Elle aura lieu le 15 Novembre à partir de 18 heure au 1901, Maison des associations. Un message de rappel vous sera envoyé prochainement.

Les rendez vous mensuels

Nous aborderons le sujet lors de l'assemblée générale

Et n'oubliez pas de consulter régulièrement l'agenda des sorties club, Vous trouverez un grand choix d'activités proposées aussi bien en semaine que le week-end. [agenda du club](#)

Prochain 1000 pattes fin Décembre début Janvier.

Au coeur de l'hiver ce numéro sera en grande partie consacré au rassemblement amical de cet été.

Les petites annonces

Pour vendre du matériel ou des vêtements liés aux activités du club ouvert uniquement aux adhérents du CAF de Caen.

Participez

Vous avez quelque chose à dire, une information à faire remonter, envie de partager quelque-chose, vous voulez faire passer dans le 1000 pattes un article, un récit, une poésie... n'hésitez pas. Contact: philippe.denis401@orange.fr

Communication

Petzl procède actuellement au rappel des descendeurs PIRANA références D005AA00 et D005AA01.

https://www.petzl.com/INT/fr/Sport?utm_source=sfmc&utm_medium=email&utm_campaign=%5bW04%5d%5bB2C-OPTOUT%5d+Pirana-Crisis&utm_content=%5bNewsletter-B2C%5d%5bFR%5d%5b2021-web-animation%5d%5bHeader-B2C-Sport%5d

Photo de couverture: Jean-Pierre ascension du pic d'Aneto.